

**ВИСОКА СПОРТСКА И ЗДРАВСТВЕНА ШКОЛА  
БЕОГРАД**

**БИЦИКЛИЗАМ КАО СРЕДСТВО  
РЕКРЕАЦИЈЕ**

**ЗАВРШНИ РАД**

**МЕНТОР**

**Проф. др Срђан Милосављевић**

**КАНДИДАТ**

**Срђан Станковић**

**Београд, 2011.**

## **САДРЖАЈ РАДА:**

1. УВОД
2. ПРЕДМЕТ РАДА
  - 2.1 ДЕФИНИСАЊЕ ПОЈМА РЕКРЕАЦИЈЕ
  - 2.2 МОТИВАЦИЈА ЗА РЕКРЕАЦИЈУ
  - 2.3 ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ЗДРАВЉЕ
3. ЦИЉЕВИ И ЗАДАЦИ РАДА
4. МЕТОДЕ РАДА
5. РЕЗУЛТАТИ РАДА
  - 5.1 ИСТОРИЈАТ БИЦИКЛИЗМА
  - 5.2 ТЕХНИЧКО-ТАКТИЧКИ ЕЛЕМЕНТИ БИЦИКЛИЗМА И ПРАТЕЋИХ ВЕЖБИ
  - 5.3 БИЦИКЛИЗАМ И РЕКРЕАЦИЈА
6. ЗАКЉУЧАК
7. ЛИТЕРАТУРА

### 1. Увод

Основни предмет овог рада је употреба бицикла и кардио тренажера сличних бициклу за коришћење у рекреацији. Идеја о евентуалном постојању

**----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----**

**<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>**

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE  
I PORUČITE RAD PUTEM ESHOPA ,  
REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

**MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL:  
[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**